

*La Carte*  
des Soins



*la Sivolière*

# Les Massages

## LA SIVOLIÈRE

50mn - 190€ | 1h20 - 275€

Un soin unique créé à partir de vos besoins et envies. Juste le dos, les jambes, le cuir chevelu, ou l'ensemble du corps ?

Vous choisissez, nous composons pour vous votre massage sur mesure.

## SIGNATURE

*A unique treatment based on your wishes and needs. Focus on legs, back, scalp or full body?*

*You choose, we compose your tailor-made massage.*

## LE SKIEUR

50mn - 190€ | 1h20 - 275€

Ce massage est réalisé d'une main experte en termes de pressions profondes et de dénouement de tensions. L'ensemble du corps est travaillé pour libérer tensions et noeuds. L'accent peut être porté sur vos jambes pour repartir du bon pied sur les pistes dès le lendemain matin.

## APRES-SKI MASSAGE

*This massage is realized by an experimented hand, specialist in deep pressure and tension release. The full body is worked to erase pains and muscular knots. The focus can be on your legs to get off to a good start on the slopes the next morning.*

## DÉTENTE AU SOMMET

50mn - 190€ | 1h20 - 275€

Pur moment de relaxation, les manoeuvres enveloppantes et délassantes calment le corps et l'esprit pour atteindre un état de bien-être profond.

## RELAXATION MASSAGE

*A pure relaxing moment, the enveloping and relaxing gestures calm the body and mind to reach a state of deep well-being.*

## L'AYURVEDIQUE

50mn - 200€ | 1h20 - 290€

Ce massage permet d'atteindre le bien-être et la relaxation en rééquilibrant ses doshas par l'énergie.

Il favorise une meilleure conscience de son corps pour lui donner une sensation de légèreté et évacuer le stress. Il améliore également la qualité du sommeil et diminue la fatigue.

## ENERGETIC MASSAGE

*This massage allows you to achieve well-being and relaxation by rebalancing your doshas through energy. It promotes better awareness of your body to give it a feeling of lightness and relieve stress. It also improves the quality of sleep and reduces fatigue.*

## MASSAGE ZENITH

50mn - 200 €

Ce massage se pratique uniquement sur le crâne, les mains et les pieds par des digito-pressions et des mouvements circulaires. C'est un mélange des savoirs de l'ayurveda, de la médecine traditionnelle chinoise et des points d'acupuncture.

## CLOTHED MASSAGE

This massage is practiced only on the head, hands and feet using digital pressure and circular movements.

It is a knowledge combination of Ayurveda, traditional Chinese medicine and acupuncture points.





## RITUEL SCENTIANA 1h20 - 275€

*Votre peau est nettoyée, exfoliée, nourrie et revitalisée grâce au gommage corporel adoucissant SCENTIANA. Le sel rose de l'Himalaya et le jade broyés rééquilibrent vos énergies en éliminant les ions négatifs. L'huile de graine de moringa riche en anti-oxydants favorise de surcroît le maintien de l'eau dans les tissus. Vous expérimentez une authentique renaissance du corps et de l'esprit. Les fragrances de jasmin, d'huile essentielle de bois de santal, vétiver et pamplemousse vous enveloppent tout au long de la métamorphose. Le gommage est suivi d'un massage sur-mesure, réalisé avec le baume sos SCENTIANA, qui répare, nourrit et illumine votre teint. Le rétinol végétal stimule la création de cellules, inverse le processus de formation des tâches pigmentaires. L'acide phytique réduit les radicaux libres et éclaire la peau.*

## SCENTIANA RITUAL

*Your skin is cleansed, exfoliated, nourished and revitalized with the SCENTIANA Softening Body Scrub. Pink Himalayan salt and crushed jade rebalance your energies by eliminating negative ions. Moringa seed oil, rich in antioxidants, also promotes the maintenance of water in the tissues. You experience an authentic rebirth of body and mind. The fragrances of jasmine, essential oil of sandalwood, vetiver and grapefruit envelop you throughout the metamorphosis.*

*The exfoliation is followed by a tailor-made massage, performed with SCENTIANA sos balm, which repairs, nourishes and illuminates your complexion. Vegetable retinol stimulates the creation of cells, reverses the process of formation of pigment spots. Phytic acid reduces free radicals and brightens the skin.*





SCENTIANA





444, route des Chenus  
73120 Courchevel 1850  
Tél. +33 (0)4 79 08 08 33  
Tél. SPA +33 (0)4 79 08 46 86

[spa@sivoliere.fr](mailto:spa@sivoliere.fr)  
[www.hotel-la-sivoliere.com](http://www.hotel-la-sivoliere.com)