

Baby Sivo

Une retraite transformatrice

au cœur des Alpes





Bienvenue à La Sivolière, Courchevel 1850. L'hôtel a conçu tout spécialement pour les futures mamans un séjour pré-natal avec la praticienne Mélanie Bellin qui propose un accompagnement à la naissance en combinant la méthode Hypno-naissance ainsi que différentes techniques bien-être.

Ce séjour a été conçu afin de se débarrasser du stress et de l'anxiété, prendre soin du corps et de l'esprit. Un cadeau fait à vous-même et votre futur bébé afin d'envisager une arrivée calme et bien préparée. Le futur papa ne sera pas en reste puisqu'il sera complètement intégré au processus d'accueil de votre enfant.





Vous serez hébergés dans l'une de nos Suites Supérieures (40m²) avec une chambre master et un salon séparé où vos consultations privées et soins pourront se dérouler, une salle de bain avec baignoire et douche hammam.

Votre séjour 7 nuits/ 6 jours comprend :

- **1 consultation prénatale privée**
- **5 séances privées HypnoNaissance de 2h30 chacune**
- **5 sessions de massage prénatal de 80 minutes chacune**
- **Des prestations sur-mesure à la carte**

Ou

- **1 consultation prénatale privée**
- **5 séances privées de relaxation et méditation prénatale d'1h15 chacune**
- **5 sessions de massage prénatal de 80 minutes chacune**
- **Des prestations sur-mesure à la carte**

Cette dernière formule est déclinable sur un séjour 4 nuits / 3 jours

A partir de 5 700 € la retraite de 4 nuits, 11 250 € les 7 nuits en demi-pension.

Séjour type

Jour 1 :

Arrivée à l'Hôtel La Sivolière

Jour 2 :

Matin : Consultation prénatale privée

Après-midi :

Massage prénatal (80 minutes)

Session de couple Hypnonaissance de 2h30 (16h00 à 18h30)

Jour 3 :

Matin : Massage prénatal 80 minutes

Après-midi : Session de couple Hypnonaissance de 2h30 (16h00 à 18h30)

Jour 4 :

Matin : Session privée ou couple Hypnonaissance de de 2h30 (09h30 à 12h00)

Après-midi : Massage prénatal de 80 minutes

Jour 5 :

Matin: Massage prénatal de 80 minutes

Après-midi: Session de couple Hypnonaissance 2h30 (16h00 à 18h30)

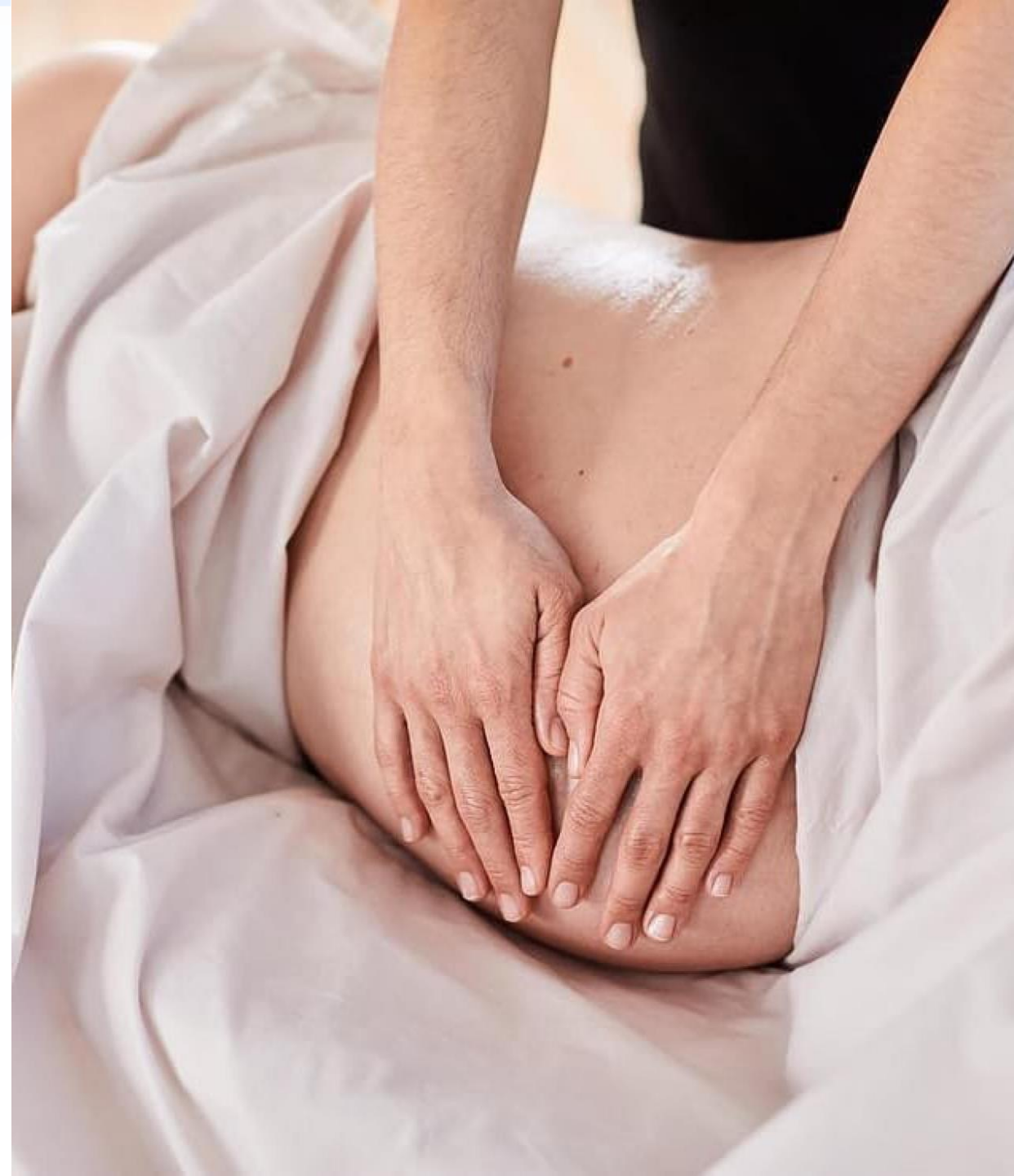
Jour 6 :

Matin : Session privée ou couple Hypnonaissance de de 2h30 (09h30 à 12h00)

Après-midi : Massage prénatal de 80 minutes

Jour 7 :

Consultation privée de départ



Hormis la préparation de l'arrivée de bébé, c'est aussi une parenthèse gastronomique, reposante, romantique, avec pourquoi pas quelques pistes de ski pour le futur Papa !

Questions fréquemment posées

Quel est le Meilleur moment pour la retraite Baby Sivo ?

Ce séjour est adapté pour les futures mamans en bonne santé dans leur second trimestre de grossesse.

L'altitude a-t-elle un impact durant la grossesse ?

L'hôtel est situé en moyenne montagne (1850 mètres). La haute altitude peut avoir un impact sur la grossesse au-dessus de 2 400 mètres.

Il y a beaucoup de bénéfices à séjourner en moyenne montagne durant la grossesse grâce à un niveau de pollution faible. L'environnement a également un impact positif sur le niveau de stress et la luminosité plus élevée favorise la production de vitamine D, ce qui aide à conserver un bon moral.

Existe-t-il des structures médicales sur place ?

Oui, il y a un centre médical à Courchevel 1850 et l'hôpital le plus proches se trouve à moins d'une heure en voiture, 15 minutes par hélicoptère.

Quels sont les cosmétiques utilisés au spa ?

Nous travaillons avec les produits Odacité, une marque durable qui n'utilise que des ingrédients naturels et des extraits de plantes, biologiques pour la plupart. Les soins peuvent également être proposés avec des huiles neutres pour les massages et soins du visage.

