

La Carte
des Soins



la Sivolière

Les Massages

LA SIVOLIÈRE

25mn (100€) | 50mn (190€) | 1h20 (275€)

Un soin unique créé à partir de vos besoins et envies. Juste le dos, les jambes, le cuir chevelu, ou l'ensemble du corps ?

Vous choisissez, nous composons pour vous votre massage sur mesure.

A unique treatment based on your wishes and needs. Focus on legs, back, scalp or full body? You choose, we compose your tailor-made massage.

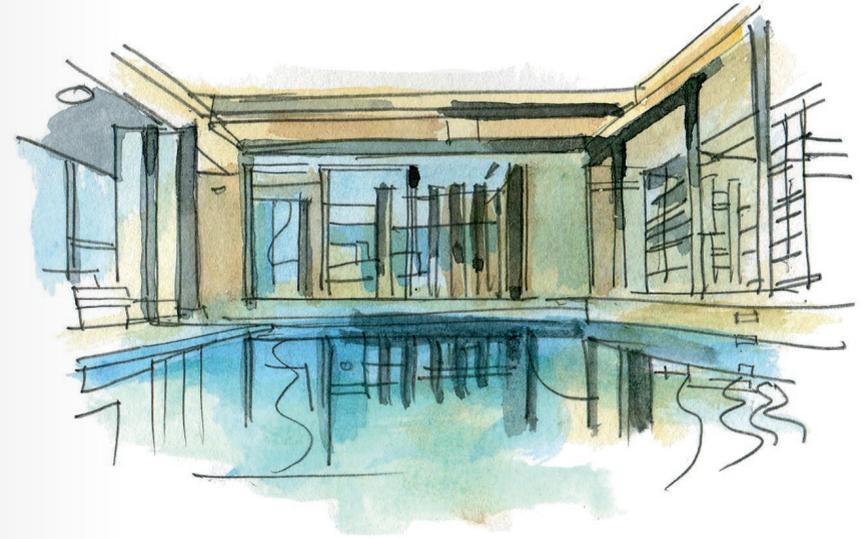
DÉTENTE AU SOMMET

25mn (100€) | 50mn (190€) | 1h20 (275€)

Pur moment de relaxation, les manoeuvres enveloppantes et délassantes calment le corps et l'esprit pour atteindre un état de bien-être profond.

Relaxation massage

A pure relaxing moment, the enveloping and relaxing gestures calm the body and mind to reach a state of deep well-being.



LE SKIEUR

50mn (190€) | 1h20 (275€)

Ce massage est réalisé d'une main experte en termes de pressions profondes et de dénouement de tensions. L'ensemble du corps est travaillé pour libérer tensions et noeuds. L'accent peut être porté sur vos jambes pour repartir du bon pied sur les pistes dès le lendemain matin.

After ski massage

This massage is realized by an experimented hand, specialist in deep pressure and tension release. The full body is worked to erase pains and muscular knots. The focus can be on your legs to get off to a good start on the slopes the next morning.



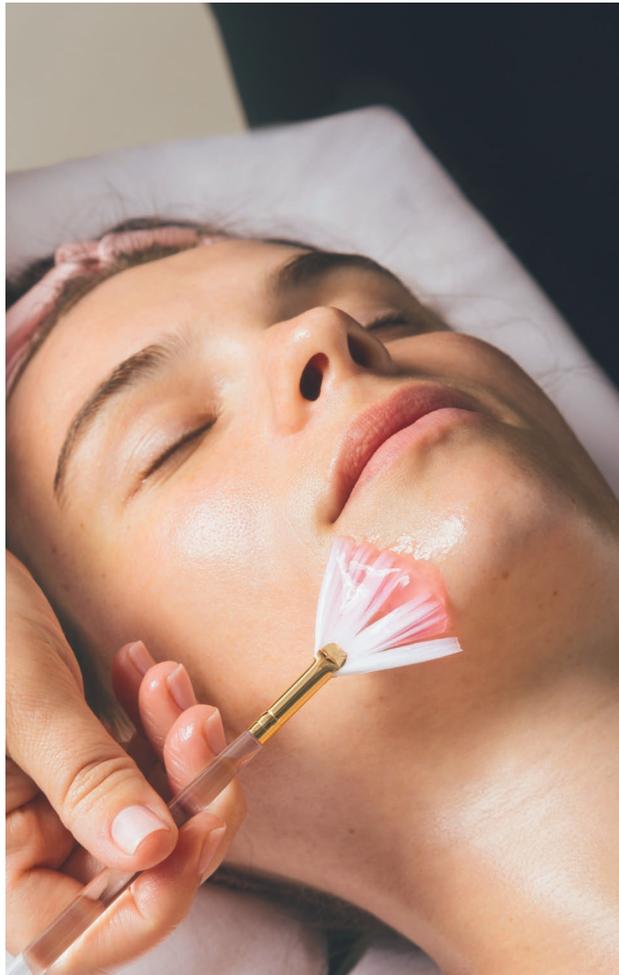
Les Soins du Visage

La beauté par nature

Fidèle à sa démarche écologique, La Sivolière s'associe à Odacité avec une gamme de soins du visage 100 % naturelle.

Le soin *Temple of Beauty* travaille la peau en profondeur ; alliant la puissance des antioxydants, minéraux et vitamines issus d'extraits de plantes, avec les bienfaits sensoriels de l'aromathérapie, ainsi que la technique de massage du visage Gua Sha et le pouvoir énergétique des cristaux.

Loyal to its ecological approach, La Sivolière is working with Odacité, a 100% natural skincare brand. Temple Of Beauty facial deeply treats the skin, blending antioxidant power, plants extracts, minerals and vitamins, with the aromatherapy sensory benefits, the specific facial GUA SHA massage technic and the crystals energetic power.



SIGNATURE ANTI-ÂGE

50mn (200€) | 1h20 (250€)

Spécialement conçu pour les peaux en manque de fermeté et de vitalité, ce soin anti-âge en huit étapes s'articule autour d'un cocktail ciblé d'actifs sur-mesure, infusé dans la peau par des techniques de layering et de massages. Après un double nettoyage, on se délasse dans les effluves de Rose grâce à un peeling à l'Acide Hyaluronique et aux enzymes de Papaye qui repulpe la peau tout en la libérant de ses cellules mortes. Par une méthode de layering spécifique, trois Sérums Concentrés ciblés anti-âge sont infusés profondément dans la peau pour lui redonner une texture divinement hydratée et repulpée, ainsi qu'un teint jeune et éclatant de bien-être. La technique de massage sculptante Crystal Gua

Sha combinée à un massage facialiste qui agit sur les muscles responsables des rides d'expression, stimule la peau en profondeur afin de lui insuffler un nouveau souffle de jeunesse.

Signature Anti-Aging

Specially designed for skin lacking firmness and vitality, this eight-step anti-aging treatment revolves around a targeted cocktail of tailor-made active ingredients, infused into the skin using layering and massage techniques. After a double cleanse, we relax in the scent of Rose thanks to a peel with Hyaluronic Acid and Papaya enzymes which plumps the skin while exfoliating. Using a specific layering method, three anti-aging Concentrated Serums are infused deep into the skin to restore a divinely hydrated & smooth-looking texture, as well as a visibly youthful and radiant complexion. The Crystal Gua Sha sculpting massage technique combines with a facial massage that targets the muscles responsible for expression lines and deeply stimulates the skin to breathe new life into it.



SOIN DÉTOX

50mn (200€) | 1h20 (250€)

Ce soin du visage a été conçu afin d'éliminer les impuretés, rééquilibrer la peau et lui redonner toute sa fraîcheur. Un masque à l'argile et au charbon actif agit comme un aimant pour désincruster les pores. Grâce à la technique de massage détoxifiante Crystal Gua Sha et par une méthode de layering spécifique, trois sérums concentrés ciblés anti-imperfections sont infusés profondément dans la peau, afin d'éliminer les toxines stagnantes, améliorer l'apparence des pores, et dévoiler une peau purifiée et en pleine santé.

Beauty detox facial

This facial ritual is designed to draw out impurities, rebalance the skin and restore skin suppleness. Clay and Activated Charcoal mask act like a magnet to pull impurities out of clogged pores. The Gua Sha massage technic and three specifics serums deeply infused into the skin allow to eliminate toxins, improve the skin appearance and reveal it purified.





MASSAGE FACIAL GUA SHA POUR LUI 20mn (90€)

En option après un massage du corps.

Ce traitement est parfait pour les hommes qui veulent se faire dorloter et obtenir un teint lumineux en 20 minutes chrono. Le soin débute par un nettoyage profond et tonifiant au charbon actif afin d'éliminer pollution et impuretés. Un sérum riche en antioxydants est ensuite infusé dans la peau par un massage au Crystal Gua Sha revitalisant. Les tensions du visage se relâchent, la mâchoire et le cou se détendent, la peau est stimulée pour un effet bonne mine immédiat et l'huile essentielle de citronnelle éveille l'esprit.

Gua Sha for him

This is perfect facial treatment for men who don't want a full one hour facial, but would love a little pampering with big glow results in 20 minutes sharp. Starting with a deep and invigorating Activated Charcoal cleanse to remove any surface impurities and pollution. Antioxidant rich serum is then infused into the skin, while Gua Sha massage is performed to relieve face, jaw & neck tension. Skin is stimulated to refresh complexion, while the aromatherapy of Lemongrass invigorates and inspires.

MASSAGE VISAGE CRYSTAL GUA SHA REVITALISANT EXPRESS

20mn (90€)

En option après un massage du corps.

Pas le temps pour un soin du visage complet, mais votre teint a besoin d'un soin défatiguant et un coup d'éclat immédiat ? Comme si vous aviez dormi un siècle, ce soin express révèle une peau repulpée et rayonnante. Les herbes Ayurvédiques éliminent les impuretés, la peau se désaltère grâce aux brumes à l'aloé vera & un sérum riche en vitamines réveille l'énergie vitale de la peau. Un massage au Crystal Gua Sha chaud/froid stimule la peau et rafraîchit le teint pour une peau défatiguée qui rayonne de santé.

Express fatigue relief Gua Sha

No time for a full facial, but your complexion need refresh and instinctively glowy? This add-on will have you looking like you just slept for a century with a plumper skin and effortless radiance. Infused with Ayurveda herbs to sweep away impurities, skin is quenched with Aloe Vera mist & vitamin-rich serum is massaged into the skin. Hot/cold crystal Gua Sha massage is performed to stimulate skin, and bring fresh healthy-looking glow to your complexion.



Les soins esthétiques

La Sivoliere s'associe à Manucurist pour prendre soin de vos ongles. Visionnaire dans ses formulations uniques dénuées de substances nocives, Manucurist vous propose des soins pour les mains et les pieds ainsi qu'une somptueuse palette de couleur. Vernis classique, semi permanent, ou l'alternative révolutionnaire des vernis Green Flash, la marque s'engage à réaliser des produits les plus éco-responsable possible. Laissez nous prendre soin de vous jusqu'au bout des ongles.

La Sivoliere partners with Manucurist to take care of your nails. Visionary in its unique formulations free from harmful ingredients, Manucurist offers you treatments for hands and feet and a sumptuous range of colours. Classical nail polish, permanent polish, or the revolutionary alternative to Green Flash polish, the brand is committed to produce by producing the most eco-friendly formulation possible. Let us take care of you to the tips of your nails.

Manucure ou beauté des pieds complète, pose de vernis classique 100€
Full manicure or full pedicure, with classical nail polish

Manucure ou beauté des pieds complète, pose de vernis Green Flash 120€
Full manicure or full pedicure, with Green Flash nail polish

Manucure ou beauté des pieds complète, pose de vernis semi permanent 150€
Full manicure or full pedicure, with permanent nail polish

Dépose de vernis semi permanent et manucure classique 70€
Permanent nail polish removal with manicure

Manucure ou beauté des pieds pour homme 80€
Manicure or pedicure for man



ÉPILATION

Lèvre supérieure / menton 25€
Upper lip / chin

Sourcils, création de ligne 30€
Eyebrows, shaping the line

Sourcils, entretien de ligne 20€
Eyebrows, cleaning the line

Aisselles 30€
Harpitt

Demi jambes - demi bras 35€
Half leg - half harm

Jambes completes 60€
Full leg

Maillot classique 40€
Bikini

Maillot échancré 50€
Brasilian bikini

Maillot intégral 60€
Full bikini



444, route des Chenus
73120 Courchevel 1850
Tél. +33 (0)4 79 08 08 33
Tél. SPA +33 (0)4 79 08 46 86

spa@sivoliere.fr
www.hotel-la-sivoliere.com