



APPROCHE HOLISTIQUE DE LA SANTÉ À COURCHEVEL

Pour cette nouvelle saison, La Sivolière** à Courchevel propose une nouvelle approche des sports d'hiver avec l'arrivée des semaines «La Sivolière x Feelin'good» pour une prise en charge forme et bien-être globale.**

Installée voilà bientôt 30 ans au cœur du domaine de Courchevel 1850, La Sivolière est un chalet tout en bois et pierres, bâti dans la plus pure tradition savoyarde, entre neige et sapins. Au total, 23 chambres, 11 suites et 2 appartements se «réveillent» en regardant la forêt et les pistes ou le village en contrebas des montagnes.

LA SIVOLIERE X FEELIN'GOOD

Et si en vacances, aujourd'hui, le luxe ultime était de reprendre contact avec sa propre nature ? C'est de cette réflexion qu'est né Feelin'good. Loin des programmes formatés et marqués et plus complet que de simples sessions de remise en forme, Feelin'good a imaginé un concept qui, le temps d'un séjour à La Sivolière, permet de se reconnecter à son moi profond pour devenir comme le disent les Anglo Saxons «a better me».



Une semaine entièrement consacrée à soi, pendant laquelle thérapeutes et experts sont réunis pour une prise en charge globale. Pointant les besoins de chacun, là où les énergies se bloquent, les carences et les excès se font sentir, pour travailler sur la bonne synergie des différents «moteurs» l'anatomie, le sommeil, la respiration, la fonction digestive, la circulation des énergies et la pratique sportive. Les semaines Feelin'good, basées sur l'expertise et le plaisir, proposent une approche holistique de la santé pour que l'on redevienne enfin les artisans de notre bien-être. Une manière de remettre les compteurs à zéro, de s'accorder la plage sur mesure nécessaire pour decrypter, voire anticiper les petits dysfonctionnements récurrents, avec la crème des thérapeutes, dans un cadre de rêve et sans perdre la notion de plaisir.

**Hôtel La Sivolière, 444 rue des Chenus, 73120 Courchevel
1850. Tél. 04 79 08 08 33. e-mail : lasivoliere@sivoliere.fr
www.hotel-la-sivoliere.com**